

Poradnia dietetyczna Jovit

Główna

Poradnia Dietetyczna Jovit powstała w **2010** roku.

Jesteśmy ekspertami w promowaniu zasad zdrowego życia przez żywienie, edukację i rekreację ruchową.

Od 8 lat z powodzeniem udzielamy wsparcia w następujących obszarach:

- Porady dietetyczne
- Plany żywieniowe
- Zalecenia żywieniowe
- Konsultacje dietetyczne
- Analizy składu ciała z interpretacją wyników

Organizujemy **spotkania indywidualne ze specjalistami**:

- konsultant ds. motywacji
- psychoterapeuta zaburzeń odżywiania

Świadczymy **usługi edukacyjne dla firm, instytucji, grup**:

- szkolenia
- wykłady
- porady związane z tematyką racjonalnego odżywiania
- promowanie zdrowego stylu życia

Pomagamy skutecznie i efektywnie. Działamy kompleksowo. Stawiamy na profesjonalizm i indywidualne podejście do Klienta.

Potrzebujesz zmiany? Zaczynij od siebie. Zaczynij od dziś!

"Zadbaj o swoje ciało. To jedyne miejsce, jakie masz do życia." [Jim Rohn]

